

CUM SĂ AI CEL MAI BUN AN DIN VIAȚĂ

Editura ap!

(ACT și Politon)

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

Tel: 0751066694, e-mail: office@actsipoliton.ro

www.actsipoliton.ro

Originally published in the USA by



How to Have Your Best Year Ever

Copyright © 2024 – Jim Rohn

This translation of How to Have Your Best Year Ever is published by arrangement with Sound Wisdom

© 2025 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească

Traducător: **Ioana Medeș**

Redactor: **Iulia Bădescu**

Tehnoredactor: **Teodora Vlădescu**

Coperta: **Alexandra Ilie**

Copyright Manager: **Andrei Popa**

Producător: **Adrian Hoțoiu**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

ROHN, JIM

Cum să ai cel mai bun an din viață / Jim Rohn; trad.: Ioana Medeș. - București: ACT și Politon, 2025

ISBN 978-630-303-455-3

I. Medeș, Ioana (trad.)

159.9

AVERTISMENT: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărți nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vrei să o transmiți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestei cărți, astfel ca ea să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

JIM ROHN

Cum să ai
**cel mai
bun an
din viață**

Strategii pentru creștere,
productivitate și fericire

Traducere din limba engleză de
Ioana Medeș

ap!
act și politon

Alte cărți de JIM ROHN

*Asumă-ți controlul asupra vieții tale**

*The Power of Ambition***

*The Art of Exceptional Living****

The Day that Turns Your Life Around
(Ziua care îți schimbă viața)

* Carte apărută cu acest titlu, la Editura ACT și Politon (ap!), București, 2025. (n. red.)

** Carte apărută cu titlul *Puterea ambiției. Activează-ți forța interioară prin 6 principii și peste 100 de strategii pentru a face din ceea ce ai (nu din ce lipsește!) sursa succesului tău*, la Editura Business Tech, 2025. (n. red.)

*** Carte apărută cu titlul *Arta de a trăi o viață de excepție. Ghid concret pentru progres zilnic în obținerea prosperității și fericirii*, Editura Business Tech, 2023. (n. red.)

CUPRINS

Cuvânt-înainte	9
1. Timpul și banii	11
2. Cele cinci piese de puzzle ale vieții	29
3. Progresul personal	51
4. Biblioteca ta plină de comori	77
5. Cele mai bune cinci abilități ale tale	93
6. Strategii de stabilire a obiectivelor	121
7. Independența financiară	145
8. Cuvintele pot face miracole	165
Concluzie	188
Despre Jim Rohn	191

CUVÂNT-ÎNAINTE

Există o zi, aparent ca oricare alta, când totul se schimbă. Este ziua în care hotărăști, o dată pentru totdeauna, să pornești pe un drum nou, spre obiective care, până în acea zi decisivă, nu fuseseră decât visuri înțeptoșate. Este ziua în care spui: „M-am săturat de o viață cu sănătate precară, un cont bancar gol și promisiuni încălcate”. Este ziua în care ieși brusc hotărârea de a face tot ce este necesar pentru a avea, în sfârșit, viața pe care ai știut dintotdeauna că ești capabil să o ai.

Este ziua în care devii conștient că timpul este prețios și că fiecare zi ce trece ignorată este ca un balon cu heliu eliberat spre cer. Prea curând, va deveni o amintire îndepărtată, pierdută pentru totdeauna. Este ziua în care decizi să prețuiești fiecare clipă și să faci în așa fel încât fiecare moment să conteze.

Acesta ar putea fi cel mai bun an al tău – zi după zi după zi în care să trăiești viața la care ai visat dintotdeauna.

La doar 25 de ani, Jim Rohn, maestru al motivației și filosof în afaceri, l-a întâlnit pe mentorul său, John Earl Shoaff, care i-a oferit o oportunitate unică de afaceri în domeniul marketingului de rețea. Domnul Shoaff nu doar că i-a predat lui Jim lecții despre construirea unei afaceri

remarcabile, ci l-a îndrumat și în privința construirii unei vieți remarcabile.

Jim Rohn a folosit lecțiile învățate pentru a se îndepărta de o viață marcată de rezultate mediocre, visuri spulberate și un cont bancar gol, ajungând până la vârsta de 31 de ani la un nivel incredibil de bogăție, atât materială, cât și spirituală. Înțelepciunea sa clasică cuprinsă în această carte te ajută să faci același lucru. Jim împărtășește idei într-un mod în care nu le-ai mai auzit niciodată, povestind despre evenimentele simple, dar decisive, din ziua care i-a schimbat viața: o zi care i-a deschis drumul către cei mai buni ani din viață.

Deși zilele care îți schimbă viața pot fi la fel de profunde precum hotărârea de a nu mai consuma niciodată alcool sau la fel de simple precum hotărârea de a urma un curs de pictură, toate aceste zile au ceva în comun: toate presupun o luptă interioară, în propria minte, o luptă care trebuie câștigată.

Așa cum spune autorul, pentru a câștiga lupta din propria-ți minte, trebuie să ai încredere în legea echilibrului, să crezi că împrejurările vor fi în favoarea ta și că eforturile îți vor fi răsplătite. Există o vorbă veche și verificată care spune că, *dacă nu găsești circumstanțele pe care le dorești, este de datoria ta să le creezi.*

Jim Rohn dezvoltă această idee arătându-ți cum să acționezi pentru a schimba în bine orice aspect al vieții tale.

Cheia este să începi.

Cu stimă,

Nightingale-Conant Corporation

Timpul și banii

Timpul este mai valoros decât banii. Poți câștiga mai mulți bani, dar, din păcate, nu poți câștiga mai mult timp. Dacă cineva ți-ar cere să-ți cheltuiești banii, ar fi destul de ușor, nu-i așa? La fel ca mine, poate locuiești în Statele Unite ale Americii; suntem mai înstăriți comparativ cu multe alte țări, așa că banii nu sunt o problemă.

Dar dacă cineva ți-ar cere să petreceți o zi întreagă împreună? Sunt sigur că ai reflecta mai mult la asta. Eu nu aș irosi nici măcar o zi. Pentru nimeni și pentru nimic. Din momentul în care am înțeles cât de valoroasă este fiecare zi, nu am mai irosit niciuna.

Apreciez faptul că ai ales să investești astăzi bani și timp ca să citești această carte. Pe mine m-au costat multe zile din viață ca să stau de vorbă cu sute și sute de oameni, rezultatul fiind apariția acestei cărți. Nu am nevoie de bani, ci am nevoie de timp. Și sunt fericit să-l împart acum cu tine.

Îți ofer valoarea pe care am acumulat-o și îmi doresc ca lectura acestei cărți să merite timpul tău. Eu am investit

timp în scrierea ei, iar tu vei investi timp în lectura ei. Să profităm la maximum: sunt convins că urmează cel mai bun an al tău de până acum!

DE AICI PÂNĂ ACOLO

Am crescut la țară, în partea de sud-vest a statului Idaho. De altfel, tatăl meu locuiește în continuare la vechea fermă unde am copilărit. Urmează să împlinescă 89 de ani și încă nu s-a pensionat. Sunt mândru de tatăl meu; este un om cu adevărat remarcabil. Încerc să-l conving să se pensioneze anul acesta, la 88 de ani.

I-am spus:

— Ce an bun să te pensionezi, la 88 de ani!

Iar el mi-a răspuns:

— Hei, mai vorbim peste zece ani despre asta. Poate că atunci voi fi pregătit.

Atitudinea lui mi-a influențat profund perspectiva asupra vieții.

Am mers la liceu. Am absolvit. Am mers la facultate un an; însă la jumătatea celui de-al doilea an, am decis că sunt suficient de deștept, așa că am renunțat. A fost una dintre cele mai mari greșeli ale mele. Ar fi trebuit să rămân la școală, dar m-am gândit: *La naiba, sunt destul de deștept încât să-mi găsesc un loc de muncă. Asta înseamnă viața, nu? Să îmi găsesc un loc de muncă, să-mi plătesc facturile, să muncesc din greu, să nu intru în belele, să mă rog și să sper*

la ce-i mai bun. Credeam că sunt cel puțin pregătit pentru toate astea, așa că am renunțat la facultate și m-am angajat. La puțin timp după asta, m-am căsătorit, mi-am întemeiat o mică familie și făceam tot ce credeam că era mai bine.

Dar, în jurul vârstei de 25 de ani, am început să am probleme. Cumpărasem puțin mai mult decât îmi permiteam și începuseră să mă sune creditorii:

— Ne-ați spus că ați trimis cecul. Ce se întâmplă?

Mi-e rușine de asta.

Mi-era rușine și pentru că, guraliv cum eram, făcusem o mulțime de promisiuni pompoase ca să mă însor. Eram departe de a-mi respecta acele promisiuni și mă simțeam descurajat, întrebându-mă ce ar trebui să fac. *Poate ar trebui să îmi reiau studiile.* Un an de facultate înseamnă prea puțin într-un CV, dar este greu să îți reiei studiile, mai ales când ai familie. Mi-am dat seama că timpul pentru școală fusese exact atunci când eram la școală. Așa că am renunțat la ideea asta.

Apoi m-am gândit: *Dacă aș avea afacerea mea, asta ar fi soluția, dar duc lipsă de bani.* Luna era prea lungă pentru banii pe care-i aveam – dacă ai fost vreodată în situația asta, ei bine, acolo eram și eu la 25 de ani. Așa că a trebuit să renunț și la ideea asta.

Mă întrebam în acel moment *încotro s-o apuc.* Și atunci s-a produs miracolul pentru mine! Norocul mi-a surâs. Și cine poate explica lucrurile extraordinare care ți se întâmplă într-un anumit moment? Uneori, pur și simplu nu pot fi

explicate. Un prieten de-ai mei obișnuia să spună: „Lucrurile nu se întâmplă pur și simplu. Se întâmplă cu un motiv”. Poate fi o vorbă care merită subliniată: *Lucrurile nu se întâmplă pur și simplu. Se întâmplă cu un motiv*. Eram pregătit pentru noroc.

Unul dintre prietenii mei începuse să lucreze pentru Earl Shoaff, un om foarte bogat, și începuse să-mi povestească despre el. Într-o zi, prietenul meu mi-a spus:

— Trebuie să-l cunoști pe omul pentru care lucrez. Este bogat, dar ușor de abordat și are o filosofie unică de viață.

Cu cât îmi vorbea mai mult despre el, cu atât mă gândeam: *Are dreptate. Trebuie să-l cunosc pe omul ăsta*.

La scurt timp după aceea, l-am întâlnit pe acel om remarcabil și bogat și am fost impresionat. M-a captivat atât de tare, încât, după doar câteva minute, mi-am spus: *Chiar dacă sunt doar un băiat de la o fermă din Idaho, aș da orice să fiu ca domnul Shoaff. Dacă aș putea fi în preajma lui și dacă m-ar învăța ce să fac, aș fi dispus să învăț. Sunt receptiv*.

Și conștientizarea acelei oportunități a devenit norocul meu. Câteva luni mai târziu, domnul Shoaff a început să mă simpatizeze și m-a angajat. Am început să lucrez pentru el și următorii cinci ani am fost angajatul lui. Din păcate însă, a murit la vârsta de 49 de ani. Am petrecut ultimii cinci ani din viața lui și primii cinci ani din noua mea viață alături de el. Am avut ocazia să petrec timp cu acest om remarcabil, iar visul meu a devenit realitate.

Domnul Shoaff m-a instruit. M-a învățat. M-a educat cu privire la cărțile pe care trebuia să le citesc. M-a instruit în privința regulilor succesului. Mi-a arătat schimbările pe care trebuia să le fac în ceea ce privește felul în care vorbeam și mă comportam pentru a deveni cât mai bun posibil. Ceea ce mi-a transmis în acei cinci ani mi-a schimbat literalmente viața; mi-a transformat-o complet. Înțelepciunea lui mi-a schimbat venitul, mi-a schimbat contul bancar, mi-a schimbat viitorul, m-a schimbat în toate privințele. Nu am mai fost niciodată același după acea experiență unică.

Mi-aș fi dorit să mai fie și astăzi în viață, ca să vadă că băiatul crescut la o fermă din Idaho a ajuns până în Dallas-Fort Worth și în alte orașe mari, ca să vorbească în fața unor săli arhipline, la seminare cu casa închisă. Dacă ar mai fi fost în viață, l-aș fi sunat și i-aș fi spus:

— Nu o să vă vină să credeți ce mi se întâmplă. Acum le spun și altor oameni ce mi-ați spus dumneavoastră mie. Viața lor s-a schimbat în bine datorită a ceea ce m-ați învățat.

POVESTEA MEA

Cu mai bine de treizeci de ani în urmă, duceam o viață de succes în Beverly Hills, California. Într-o zi, un prieten de afaceri mi-a spus:

— Jim, mi-ar plăcea să vii și să împărtășești povestea ta și celor de la Rotary Club, clubul de servicii din care fac

parte. Eu îți cunosc povestea, „Băiatul de la o fermă din Idaho ajuns în Beverly Hills”, dar cred că și membrii clubului ar fi încântați să o audă. Ai vrea să vii să o spui la una dintre întâlnirile noastre de dimineată? Doar să ne împărtășești câteva gânduri.

Am acceptat să țin această prelegere de dimineată și ce crezi? Le-a plăcut. Apoi telefonul meu a început să sune încontinuu, apel după apel, spunându-mi-se: „Am auzit despre povestea dumneavoastră și despre ideile pe care le-ați împărtășit. Ați vrea să veniți să vorbiți la clubul nostru?” Am acceptat și, nu după mult timp, am început să dedic o parte din timpul meu de lucru susținerii acestor prelegeri.

Apoi, într-o zi, un om de afaceri care participase de două sau de trei ori la prelegerile mele s-a apropiat de mine și m-a întrebat:

— Ați vrea să veniți să le spuneți povestea dumneavoastră și să le transmiteți câteva gânduri managerilor din echipa mea de vânzări?

— Lăsați-mă să mă gândesc. Am o mică companie care are nevoie de atenția mea, i-am răspuns.

— Dacă veniți să le spuneți povestea dumneavoastră și celor din organizația mea, veți fi și remunerat pentru asta, a replicat el.

Și mi-am zis atunci: *N-ar fi ceva extraordinar? Să fiu plătit ca să spun ce știu, ce m-a învățat Earl Shoaff?* Așa că am acceptat și am fost plătit. Nu aveam de unde să știu că

mă aștepta o altă oportunitate, aceea de a-mi transforma ideile în prelegeri, discursuri, seminare și cărți. Acum am ocazia să călătoresc prin toată lumea. Anul trecut am fost în Japonia și Israel, în Spania, Mexic, Australia, Noua Zeelandă, Franța, Germania, Canada și în mai multe locuri din Statele Unite.

Uneori îmi vine tare greu să înțeleg cât de departe am ajuns. Am crescut în anonim, într-o mică comunitate rurală, iar acum mi se pare cu adevărat uimitor să călătoresc cu avionul în întreaga lume. Așadar, aceasta este doar o mică parte din povestea mea, care s-ar putea să fie mai fascinantă pentru mine decât este pentru tine, dar am vrut să ți-o spun.

Nu vreau să te impresionez, dar acesta este visul american devenit realitate. O șansă de a porni de la zero, din anonim, cu puțini bani, fără nimic și de a avea ocazia să-ți transformi viața.

Pe parcursul acestor pagini, îți voi pune la dispoziție strategii pentru creștere, productivitate și fericire. Cu siguranță, poți să-ți schimbi viața, să-ți stabilești obiective și să vezi ce ești capabil să realizezi. Pentru mine „exact așa” s-au întâmplat lucrurile și sunt încântat că această zi a sosit și pentru tine. Vreau cu adevărat să te ajut să-ți faci viitorul cât mai valoros posibil.

SINCERITATE ȘI ADEVĂR, IDEI ȘI INSPIRAȚIE

Să trecem la treabă! Iată ce sper să găsești în această carte:

UNU: SINCERITATE ȘI ADEVĂR

Mai presus de orice, sper că mă vei considera sincer. Când vine vorba despre comunicarea între oameni, cel mai bun punct de plecare este întotdeauna sinceritatea de ambele părți. Sunt convins că ești sincer, altfel nu ai citi această carte, nu-i așa? Să cheltuiești bani, să investești timp, să-ți sufleci mânecile și să te apuci de treabă pentru a trăi cel mai bun an din viața ta înseamnă că ești sincer. Așadar, presupun că ești sincer.

Vreau ca și tu să mă consideri sincer. Sinceritatea nu este un test al adevărului. Nu trebuie să facem greșeala de a spune: „Cu siguranță are dreptate. Este foarte sincer”. Aceasta este o greșeală și iată de ce: este posibil să fii sincer și totuși să greșești. Așadar, nu confunda sinceritatea cu adevărul. Adevărul trebuie totuși testat prin alt adevăr. Sper că mă vei considera sincer și demn de încredere.

Sinceritatea nu este un test al adevărului. Adevărul trebuie totuși testat prin alt adevăr.

DOI: IDEI ȘI INSPIRAȚIE

Ideile sunt infinite: idei de afaceri, idei sociale, idei personale. Cu toții avem nevoie de idei care să ne propulseze în carieră, în relații și în aspirațiile personale. Cu toții avem nevoie de idei pentru a avea o zi reușită, de idei pentru un an bun, de idei pentru cel mai bun an din viață. Idei pentru sănătate, idei pentru relații personale, idei despre cum să ne descurcăm în familie, idei pentru managerii echipelor de vânzări și de producție, idei pentru libertate financiară în viitor și așa mai departe.

Cu toții avem nevoie de idei bune. Așa că împărtășesc cu tine cât mai multe idei cu putință și iată de ce: ideile îți pot schimba viața. Uneori, nu ai nevoie decât de încă o idee într-un șir de idei bune.

Ideile pot fi – și adesea chiar sunt – capabile să îți schimbe viața.

De exemplu, ideile pot fi precum cifrele pe care le introduci pentru a deschide un lacăt cu cifru. Introduci primele cinci sau șase cifre, dar lacătul nu se deschide. Dar nu ai nevoie de încă cinci sau șase cifre – poate ai nevoie doar de una singură. Sursa de inspirație pentru o idee bună ar putea fi o predică, ar putea fi versurile unui cântec. Un dialog dintr-un film. O discuție cu un prieten.

Acea ultimă cifră pe care trebuie să o tastezi în mecanismul lacătului. Acea ultimă idee, și lacătul se deschide. Este ușa pe care trebuie să intri și poate că această carte ți-o va oferi. Încă o idee. Sunt convins că, de-a lungul anilor, ai avut multe idei – câteodată avem o impresie, un gând care revine. Și eu aveam, dar nu-mi era de ajuns; aveam